



Fortbildungskalender 2025

für

Menschen in der sozialen Betreuung von
Senioren und Menschen mit Demenz,
**Mitarbeiter in sozialen und betreuenden
Diensten**, zusätzliche **Betreuungskräfte**,
ehrenamtliche Mitarbeiter, Angehörige und
alle **Interessierten**

HABEN SIE FRAGEN?

Unsere Fortbildungsleitung, Frau Kaerstin Schätzle,
berät Sie gerne **telefonisch unter 07462 – 209 – 124**
oder **per E-Mail an: chance@bfz-moehringen.de**

Februar 2025

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 05. Februar 2025

<p>Wer, wie was? Wieso, weshalb, warum?!</p> <p><i>„Dokumentation für Betreuungskräfte“</i></p>	<p>Dokumentation ist nur für die Pflege? Ein Irrtum! Dieses Seminar rückt den Stellenwert von Dokumentation auch für die Betreuung in das rechte Licht und vermittelt Ihnen die Kompetenz und den Mut, durch fachliche Dokumentation aktiv am Pflegeprozess beteiligt zu sein. In diesem Seminar lernen Sie den Aufbau einer Dokumentation kennen und Sie verstehen diese als Element für eine individuelle und bedürfnisorientierte Betreuung. Erkennen Sie die Relevanz für die Begutachtung durch den MDK und erlangen Sie die Sicherheit zu entscheiden, welche Informationen für die Dokumentation sinnvoll sind. Lernen Sie den Begriff "Selbstständig" zu bewerten und verlieren Sie die Scheu vor "falschen" Einträgen.</p> <p>Inhalte und Ziele:</p> <ul style="list-style-type: none">-Aufbau und Prozesscharakter-Module der SIS kennenlernen-Erfahrungsaustausch und Reflexion	<p>Referentin:</p> <p>Gabriele Brendle <i>Altenpflegerin / PDL</i></p> <p>8.30 – 15.30 Uhr (8 UE)</p> <p>Kosten: 110,- € inkl. Verpflegung</p>
--	--	---

März 2025

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 19. März 2025

Wohl- befinden und Entspannung mit Klangschalen

„Durch Klang
Brücken bauen!“

Es gibt viele Möglichkeiten, Klangschalen im Praxisalltag der Seniorenbetreuung einzubeziehen. Klanginstrumente, auf und am Körper gespielt, wirken auf alle Sinne und entspannen. Der besondere Klang dieser Instrumente kann Verkrampfungen lösen und Schmerzen lindern. Der Klang vermittelt vielen ein Gefühl von Geborgenheit und wird als sehr beruhigend wahrgenommen. Lernen Sie bei dieser Fortbildung, wie Sie Klangschalen in der Seniorenbetreuung und bei Menschen mit Demenz einsetzen können.

Inhalte und Ziele:

- Wissenswertes rund um Klangschalen und Klangmassage
- Einsatz von Klangschalen im Betreuungsalltag
- Anwendungsbeispiele der Klangschalen in Demenz- und Palliativbegleitung
- Praktische Übungen
- Beispiele für Gruppen- und Einzelangebote
- Reflexion

Referent:

Uwe Schlesinger
*Betreuungskraft,
angehender
Heilpraktiker*

8.30 – 15.30 Uhr
(8 UE)

Kosten:

110,- € inkl.
Verpflegung

April 2025

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 09. April 2025

Tanzen mit Menschen mit Demenz

„Beweglichkeit und Lebensfreude fördern“

Tanzen ist eine ganzheitliche Sportart, die Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination und Kondition fördert und die Lebensfreude steigern kann. Gerade bei Personen mit Demenz werden häufig während des Tanzes verloren geglaubte Fähigkeiten wieder aktiviert. Vor allem ist bei dieser Sportart eine Anpassung an die jeweiligen körperlichen als auch kognitiven Fähigkeiten der Teilnehmenden gut möglich, so dass vorhandene Ressourcen sehr gut genutzt und aktiviert werden können.

Die spezifischen Kursthemen werden umrahmt von Erfahrungsaustausch und Reflexion

Inhalte und Ziele:

- Medizinische und sportwissenschaftliche Grundlagen
- Methodisch-didaktische Hinweise in Bezug auf die Zielgruppe
- Musiktheorie
- Methodik und Didaktik ausgewählter Tänze
- Effekte von Bewegung und Sport auf Menschen mit Demenz

Referentin:

Alice Kühn
*Übungsleiterin
Senioren-gymnastik*

8.30 – 15.30
Uhr
(8 UE)

Kosten:

110,- € inkl.
Verpflegung

Juni 2025

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 04. Juni 2025

QiGong im

Sitzen –

„Sanfte
Bewegung für
mehr
Wohlbefinden“

QiGong ist ein wichtiger Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin, die eine jahrtausendealte Tradition hat. Die QiGong-Übungen werden langsam und fließend ausgeführt. Der ganze Körper wird mobilisiert und seelische Ressourcen werden gestärkt. Gerade für Senioren bietet sich „QiGong im Sitzen“ an. Dabei werden die einfachen und langsamen Bewegungen auf einem Stuhl/Rollstuhl ausgeführt. Die sanften Übungen mobilisieren die Gelenke, stärken die Muskulatur und dehnen die Sehnen. Auch die Körperwahrnehmung verbessert sich. In dieser Fortbildung erlernen Sie einfache QiGong-Übungen im Sitzen, die Sie in Einzel- oder Gruppenstunden anwenden können.

Inhalte und Ziele:

Grundlagenwissen in QiGong
Erlernen von einfachen Übungen im Sitzen
Kennlernen von einfachen Fingerübungen,
Wie gestalte ich eine QiGong Stunde für Senioren?
Reflexio

Referentin:

Sabine Kundtmann-Saul
*QiGong
Lehrerin*

8.30 – 15.30
Uhr
(8 UE)

Kosten:

110,- € inkl.
Verpflegung

Oktober 2025

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 29. Oktober 2025

Schlaf gut – Schlaf fördern im Rahmen der Betreuung

„Einschlafprobleme
austricksen“

(Entspannung ist der Königsweg in den Schlaf“ Senioren leiden oft unter Einschlafproblemen, quälen sich mit Sorgen, Ängsten und Fragen. Mit einfachen Techniken und gezielten Entspannungsübungen in Ihren Betreuungsangeboten dazu beitragen, diese Dinge zumindest ein Stück weit loszulassen und mehr Erholung in den Alltag zu bringen. Eine kleine Bewegungs- oder Atemübung, eine kurze Fantasiereise oder die Anwendung von Düften und Lauten lassen sich gut in Gruppen- oder Einzelbetreuungen integrieren und bieten eine schöne Möglichkeit Ruhe und Entspannung zu vermitteln und Ängste loszulassen.)

Referentin:

Anja Pekruhl
*Betreuungs-
assistentin*

8.30 – 15.30
Uhr
(8 UE)

Kosten:

110,- € inkl.
Verpflegung

November 2025

Für Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/Innen und Interessierte

Mittwoch, 12. November 2025

Tanzen im Sitzen

„Weihnachtszauber“

„Sitztänze für die Winter- und Weihnachtszeit“

Wenn die Tage kürzer werden und die Temperaturen sinken, der erste Schnee fällt und es draußen winterlich wird ... dann tut gemeinsame Bewegung besonders gut! Tanzen im Sitzen ist eine sanfte und effektive Methode, körperlich und geistig fit zu bleiben. In dieser Fortbildung erhalten Sie viele Ideen für fröhliche Tanzrunden im Sitzen mit einfachen Tänzen zu bekannten und beliebten Klassikern zur Winter- und Weihnachtszeit. Sie erfahren außerdem, welche Alltagsgegenstände sie für die Tänze verwenden können, um Abwechslung in die Gruppe zu bringen.

Inhalte und Ziele:

- Wie organisiere und gestalte ich eine erfolgreiche Tanzstunde im Sitzen?
- Die richtige Musik: Kriterien für die Musikwahl
- Praktische Übungen und Anregungen für Sitztänze
- Reflexion

Referentin:

Alice Kühn
*Übungsleiterin
Senioren-gymnastik*

8.30 – 15.30
Uhr
(8 UE)

Kosten:

110,- € inkl.
Verpflegung



Anmeldeformular Fortbildungstage

am: _____

Uhrzeit: **8.30 Uhr bis 15.30 Uhr**

Ort: **im BFZ Möhringen**

Thema: _____

Teilnahmegebühr: pro Person: 110,- € inkl. Verpflegung, Zertifikat und Fortbildungsunterlagen.

Wir melden folgende Teilnehmer/Innen an (bitte in Blockschrift ausfüllen)

1.	2.
3.	4.
5.	6.

Rechnungsanschrift: Achtung bitte die Rechnungsanschrift der Hauptverwaltung angeben

Betrieb: _____

Ansprechpartner: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Anmeldeschluss für die Kurse ist jeweils 7 Tage vor Kursbeginn. Stornierungen sind bis 7 Tage vor dem Fortbildungstag vorzunehmen, danach ist eine Stornierung nur unter Vorlage einer Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AU) möglich. Bei unentschuldigtem Fernbleiben von einer Fortbildungsveranstaltung behalten wir uns vor, die Gebühr für diese Veranstaltung einzubehalten. Das BFZ behält sich vor, die Fortbildung bei weniger als acht angemeldeten Teilnehmern zu stornieren. Mit meiner verbindlichen Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahmebedingungen und die Verarbeitung meiner Daten mittels EDV unter Beachtung der Datenschutzbestimmungen gem. DSGVO

Telefon: 07462/ 209-110 | Fax: 07462/ 209-109 | E-Mail: chance@bfz-moehringen.de



Anmeldeformular Fortbildungstage

am: _____

Uhrzeit: **8.30 Uhr bis 15.30 Uhr**

Ort: **im BFZ Möhringen**

Thema: _____

Teilnahmegebühr: pro Person: 110,- € inkl. Verpflegung, Zertifikat und Fortbildungsunterlagen.

Wir melden folgende TeilnehmerInnen an (bitte in Blockschrift ausfüllen)	
1.	2.
3.	4.
5.	6.

Rechnungsanschrift: Achtung bitte die Rechnungsanschrift der Hauptverwaltung angeben

Betrieb: _____

Ansprechpartner: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Anmeldeschluss für die Kurse ist jeweils 7 Tage vor Kursbeginn. Stornierungen sind bis 7 Tage vor dem Fortbildungstag vorzunehmen, danach ist eine Stornierung nur unter Vorlage einer Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AU) möglich. Bei unentschuldigtem Fernbleiben von einer Fortbildungsveranstaltung behalten wir uns vor, die Gebühr für diese Veranstaltung einzubehalten. Das BFZ behält sich vor, die Fortbildung bei weniger als acht angemeldeten Teilnehmern zu stornieren. Mit meiner verbindlichen Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahmebedingungen und die Verarbeitung meiner Daten mittels EDV unter Beachtung der Datenschutzbestimmungen gem. DSGVO

Telefon: 07462/ 209-110 | Fax: 07462/ 209-109 | E-Mail: chance@bfz-moehringen.de



Anmeldeformular Fortbildungstage

am: _____

Uhrzeit: **8.30 Uhr bis 15.30 Uhr**

Ort: **im BFZ Möhringen**

Thema: _____

Teilnahmegebühr: pro Person: 110,- € inkl. Verpflegung, Zertifikat und Fortbildungsunterlagen.

Wir melden folgende TeilnehmerInnen an (bitte in Blockschrift ausfüllen)

1.

2.

3.

4.

5.

6.

Rechnungsanschrift: Achtung bitte die Rechnungsanschrift der Hauptverwaltung angeben

Betrieb: _____

Ansprechpartner: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Anmeldeschluss für die Kurse ist jeweils 7 Tage vor Kursbeginn. Stornierungen sind bis 7 Tage vor dem Fortbildungstag vorzunehmen, danach ist eine Stornierung nur unter Vorlage einer Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AU) möglich. Bei unentschuldigtem Fernbleiben von einer Fortbildungsveranstaltung behalten wir uns vor, die Gebühr für diese Veranstaltung einzubehalten. Das BFZ behält sich vor, die Fortbildung bei weniger als acht angemeldeten Teilnehmern zu stornieren. Mit meiner verbindlichen Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahmebedingungen und die Verarbeitung meiner Daten mittels EDV unter Beachtung der Datenschutzbestimmungen gem. DSGVO

Telefon: 07462/ 209-110 | Fax: 07462/ 209-109 | E-Mail: chance@bfz-moehringen.de



Anmeldeformular Fortbildungstage

am: _____

Uhrzeit: **8.30 Uhr bis 15.30 Uhr**

Ort: **im BFZ Möhringen**

Thema: _____

Teilnahmegebühr: pro Person: 110,- € inkl. Verpflegung, Zertifikat und Fortbildungsunterlagen.

Wir melden folgende Teilnehmer/Innen an (bitte in Blockschrift ausfüllen)

1.	2.
3.	4.
5.	6.

Rechnungsanschrift: Achtung bitte die Rechnungsanschrift der Hauptverwaltung angeben

Betrieb: _____

Ansprechpartner: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Anmeldeschluss für die Kurse ist jeweils 7 Tage vor Kursbeginn. Stornierungen sind bis 7 Tage vor dem Fortbildungstag vorzunehmen, danach ist eine Stornierung nur unter Vorlage einer Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AU) möglich. Bei unentschuldigtem Fernbleiben von einer Fortbildungsveranstaltung behalten wir uns vor, die Gebühr für diese Veranstaltung einzubehalten. Das BFZ behält sich vor, die Fortbildung bei weniger als acht angemeldeten Teilnehmern zu stornieren. Mit meiner verbindlichen Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahmebedingungen und die Verarbeitung meiner Daten mittels EDV unter Beachtung der Datenschutzbestimmungen gem. DSGVO

Telefon: 07462/ 209-110 | Fax: 07462/ 209-109 | E-Mail: chance@bfz-moehringen.de